**1η ΟΚΤΩΒΡΗ**

**«ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ»**

****

**Είναι ανάγκη της ίδιας μας της ύπαρξης**

**εμείς οι πιο νέοι**

 **να σταθούμε στο πλάι των ανθρώπων που έδωσαν τα πάντα για εμάς !!!!**

 **και τώρα στη δύση της ζωής τους μας ζητούν το πιο απλό και εύκολο:**

 **Να συνεχίσουμε να τους αγαπάμε !!!!**

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ**

**«ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ»**



Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής θα απευθύνεστε στις υπηρεσίες των Κ.Α.Π.Η

Τηλ : 25310 -27702 για τα μέλη του 1ου ΚΑΠΗ

Τηλ : 25310 -83981 για τα μέλη του 2ου ΚΑΠΗ

**ΠΕΜΠΤΗ 1η ΟΚΤΩΒΡΗ 2015**

ΠΟΛΥΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 7.00 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**Τα Κ.Α.Π.Η**

**του Κέντρου Μέριμνας και Αλληλεγγύης**

**Δήμου Κομοτηνής**

**ΤΙΜΟΥΝ ΤΗΝ «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ»**

**Διοργανώνοντας Ενημερωτική Εκδήλωση με κεντρικό θέμα:**

**«ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ»**

**Ομιλητές:**

**Σαμαρτζή Μαρία – Ιατρός Καρδιολόγος (Πρόληψη και αντιμετώπιση Στεφανιαίας Νόσου)**

**Μάινας Κωνσταντίνος – Ιατρός Καρδιολόγος (Πρόληψη και αντιμετώπιση άλλων συχνών Καρδιοπαθειών)**

**Τοκμακίδης Σάββας – Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ (Η συμβολή της άσκησης στην πρόληψη και αποκατάσταση των Καρδιαγγειακών παθήσεων**

 **Νικολαϊδης Κωνσταντίνος – Διαιτολόγος (Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη των Καρδιαγγειακών παθήσεων)**

**Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό**